

## 溝通篇（二）：勇敢踏步、及時溝通

### 溝通篇（二）：勇敢踏步、及時溝通《工作紙》

還未有機會與家人傾談晚期的照顧計劃嗎？試跟從以下步驟預備一下。

#### 第一步：我需要與家人傾談那些關於晚期照顧的話題呢？

價值觀	到了生命的晚期，我最重視的是：
參與的家人	我希望最後為我決定的人是：
晚期照顧的選擇	我希望我的晚期照顧可以：
身後事的安排	我希望我的喪禮儀式是：

如有更多時間，請前往故事分享篇(三) 自主·自決·自由 完成我們為你設計的工作紙，深入地記錄自己的價值觀及想法。

#### 第二步：我會怎樣打開關於晚期照顧的話匣子，會比較舒服呢？

1. 適合的對象：

2. 適合的時間：
3. 適合的地點：
<p>4. 打開話匣子：</p> <p>○ 別人的事：如社會事件、新冠肺炎疫情爆發、名人逝世、關注長者在家離世等等...</p> <p>○ 親朋戚友的事：如有關親友、鄰居死亡時。。。。</p> <p>○ 自己的事：我最近參加了一些 D 有關生死教育的活動，我想講下。。。醫生想我和你們好好傾談一下。。。。</p>

### 第三步：我預期家人可能有什麼反應呢？下一步可以怎樣做？

如果家人願意與我傾談，我願意告訴他們：(請排上討論次序，1 為希望最先討論，4 為最後討論)

- 價值觀
- 參與的決策人
- 晚期照顧的選擇

○ 身後事的安排

有機會我也會與

---

\_\_\_\_\_說出想法。

如果家人今次未願意與我傾談，我會

○ 再找時機

○ 尋找其他合適的人選

○ 問及家人的想法，先了解他們為什麼拒絕討論

○ 尋找專業人士（護士、社工）幫忙，讓他們先知道自己的意願，有機會再與家人表達。